

## ¿Cómo beneficia en los niños estudiar música?

La música es una de las artes que más consumimos a diario, la podemos escuchar a todas horas y en todos los lugares como, en casa, el trabajo, la escuela, la calle, la playa y hasta en el bosque. La música está en todas partes y desde temprana edad se puede conectar muy bien con ella. Bailando, aplaudiendo y cantando es como desde pequeños dejamos que la música nos guie hacia sus maravillosos sentimientos. Después de todo, la música no es solamente de escuchar, también se estudia, se aprende y se practica, desde muy temprana edad puede parecer difícil, pero es todo lo contrario. En realidad, a los niños les resulta más fácil que a los jóvenes-adultos, los pequeños son como esponjas, casi todo lo que ven y aprenden se queda grabado en sus receptores y esos beneficios pueden potenciar ciertos estímulos desde temprana edad.

Algunos de los beneficios de estudiar música desde niños son:

- Mejora la memoria.

Como antes se mencionó, los niños absorben todo lo que aprenden, y la música tiene muchos sonidos, figuras y patrones; para ellos suele ser muy fácil identificar cada una de esas cosas y llevarlas a cabo.

- Desarrolla la coordinación.

Para aprender a tocar un instrumento se necesita coordinar ambas manos y pies al mismo tiempo, al ejecutarlo el cerebro se activa más de lo normal y comienza a trabajar. Después de unas semanas la coordinación mejora mucho.

- Mejora la concentración.

La acción de tocar un instrumento requiere tanta concentración como resolver un ejercicio de matemáticas. Tocar el piano, la batería, guitarra, etc. Aumenta la concentración y también puede mejorar la lectura a primera vista.

- Aumento de confianza.

Para niños tímidos, practicar un instrumento puede ser una gran opción ya que puede aumentar la forma en la que se expresa y eso lo vuelve más social, podrá formar un carácter y ganará seguridad en sí mismo.



- Disminuye el estrés

La música tiene el poder de hacernos expresar de diferentes maneras, cantando, bailando o con el simple hecho de escuchar una canción, el nivel de estrés puede bajar completamente. Se libera endorfina y activa áreas del cerebro conectadas con el placer.

- Mejora el sentido de responsabilidad.

Aprender a tocar un instrumento no es fácil, se necesita disciplina, constancia y mucha responsabilidad para manejarlo. Además de las muchas horas de practica para mejorar. El ser constante les enseña a no rendirse y luchar por lo que quieren, así se dan cuenta que todo esfuerzo tiene un premio.

Cuando pienses en estudiar algún instrumento musical, recuerda estos puntos y no lo dudes, la música es mucho mejor de lo que podemos imaginar.

-Daniel Alexander Pérez Mercado